

## A CHI SONO RIVOLTI I NOSTRI CORSI

A tutti coloro che vogliono migliorare la qualità di vita, personale e professionale, imparando un metodo che permetterà loro di stimolare ed attivare l'altrui benessere.

Oltre a proporre una formazione professionale completa, i nostri corsi sono un completamento fondamentale per chi già opera nel settore della salute, dai disturbi dell'apprendimento, alle terapie manuali, a chi lavora per un riequilibrio bioenergetico della persona. Agli inizi degli anni '60 un chiropratico, George Goodheart, teorizzò una disciplina in grado di valutare la risposta muscolare, al fine di ottenere informazioni sullo stato di equilibrio della persona, tanto a livello fisico, come spirituale; nasce così, la Kinesiologia Applicata.

### Ma in cosa consiste esattamente questo tipo di trattamento?

La Kinesiologia Applicata si fonda su una modalità di comunicazione con il sistema corporeo, rivolta ad una valutazione e ad un miglioramento dello stato di benessere della Persona. Il test muscolare kinesiologico è un metodo di indagine raffinato, orientato alla valutazione della funzionalità neurofisiologica, che si estende su diversi livelli di analisi: neurologica, energetica, psico-emozionale, somato-cognitiva e comportamentale.

Questo esame diventò il punto di partenza dello studioso, il quale osservò come fosse possibile individuare un legame tra disturbi organici e specifici muscoli e come un determinato fastidio potesse essere correlato alla debolezza di un elemento dell'apparato muscolare. Dall'osservazione di questa peculiarità, il test Kinesiologico diventa un indicatore della salute del corpo e i muscoli le parole con le quali il nostro organismo si esprime. Inoltre Goodheart, grazie alla sua innata passione per la ricerca e l'attratto dalla filosofia orientale, si avvicinò alla Medicina Tradizionale Cinese.

Il concetto di sistema energetico dei meridiani, vie di comunicazione che collegano ogni parte del nostro organismo e in cui scorre l'Energia vitale, fu molto interessante per il chiropratico statunitense, il quale comprese la stretta relazione tra i vari organi, gli specifici muscoli e meridiani ad essi correlati.

È evidente come la Kinesiologia Applicata sia una disciplina che si nutre di influenze diverse e affascinanti, coinvolgendo vari livelli del benessere della persona; da quello prettamente fisico a quello emotivo.

KAIROS ITALIA®

Propone una Formazione In Kinesiologia Applicata alla Medicina Tradizionale Cinese al fine di poter esercitare come Professionista Kinesiologo ai sensi della Legge 4 /2013, ma anche come approfondimento e formazione personale.

Il percorso di studi è strutturato in 4 Livelli e prevede anche seminari monotematici in materie naturopatiche e di approfondimento su temi inerenti la salute e il benessere della persona in associazione alla Kinesiologia Applicata.

I seminari monotematici si terranno "in presenza" o con incontri "on line" per materie teoriche, avvalendoci di docenti con esperienza su temi specifici.

Per completare la Formazione, sono previste delle giornate di esercitazione pratica che verranno concordate con i partecipanti al Corso successivamente ad ogni week end.

Al completamento di ogni Livello di Formazione è prevista una Valutazione e un Tirocinio pratico, per il rilascio dell'Attestato di avvenuta Formazione.

Sedi dei Corsi:  
ROMA - BOLOGNA - TORINO

Mail: [commerciale@kairos-italia.it](mailto:commerciale@kairos-italia.it) | Tel. 329 60 80 126

[WWW.KAIROS-ITALIA.IT](http://WWW.KAIROS-ITALIA.IT)



 KAIROSIT

 KAIROS\_ITALIA

# KAIROS®

ITALIA

FORMAZIONE

Alta Formazione  
in Kinesiologia Applicata alla  
Medicina Tradizionale Cinese



## ARGOMENTI TRATTATI:

Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese.  
Relazione tra lo Yin e lo Yang - Percorso dei meridiani  
Ciclo circadiano - Introduzione alla Kinesologia Applicata  
Muscolo ipertonico-normotonico-ipotonico - Punti di Allarme

## CORSO BASE

### 1° INCONTRO

Test Kinesiologici in relazione ai meridiani e agli organi  
Meridiano Vescica Urinaria  
Meridiano Reni  
Meridiano Vescica Biliare  
Meridiano Fegato  
Meridiano Intestino Tenue  
Meridiano Cuore  
Meridiano Triplice Riscaldatore  
Meridiano Maestro del Cuore  
Meridiano Dello Stomaco  
Meridiano Milza/Pancreas  
Meridiano Intestino Crasso  
Meridiano del Polmone

### 2° INCONTRO (2 WEBINAR - ZOOM)

Le 5 Logge Energetiche e relative caratteristiche

### 3° INCONTRO

I 5 elementi  
Ciclo di generazione  
Introduzione al ciclo di controllo  
Punti di allarme  
Punti Shu del dorso

#### VERIFICA:

- Approfondimenti sul Ciclo Circadiano
- Esercitazione pratica

Per accedere ai nostri corsi Intermedi è necessaria la conoscenza della MTC base (Teoria Yin- Yang, 5 Elementi, Ciclo di Generazione, Ciclo Circadiano) e del Test Kinesiologico in relazione ai Meridiani e ai Punti "Allarme".

## 1° INTERMEDIO

### 1° INCONTRO

Punti Shu del dorso  
Punti di Tonificazione  
Punti di Dispersione  
Correlazione tra il Meridiano e la Loggia Energetica  
Approfondimento sui 5 Elementi

### 2° INCONTRO

Punti Shu Antichi relativi alle 5 Logge Energetiche  
Punti di comando del Viso  
Correlazione tra punti di Comando e Tonificazione  
Correlazione tra Punti di Comando e Punti Shu Antichi

#### VERIFICA:

- Approfondimenti
- Esercitazione pratica

La frequenza del Livello Base e del Primo Intermedio sono propedeutici al fine di poter partecipare ad alcuni dei Seminari Monotematici

## 2° INTERMEDIO

### 1° INCONTRO

Punti Yuan in relazione all'Energia Genetica;  
Punti Luo in relazione al riequilibrio delle Logge Energetiche.

### 2° INCONTRO

Introduzione al tendine rotuleo: espressione del SNC  
Introduzione alle diatesi Omeopatiche in relazione ai 5 Movimenti  
Punti XI in relazione alle Sindromi acute

#### VERIFICA:

- Esercitazione Pratica
- Approfondimenti sui temi trattati nei precedenti Incontri

Per i diplomati in Naturopatia e/o Professionisti con esperienza formativa in Kinesologia Applicata alla MTC, verrà valutata la possibilità di ingresso ai livelli più avanzati.

## 1° AVANZATO

### 1° INCONTRO

Meridiani Meravigliosi;  
Cielo Anteriore.

### 2° INCONTRO

Le sei Energie Celesti

#### VERIFICA:

- Approfondimenti
- Esercitazione pratica

## 2° AVANZATO

### 1° INCONTRO

Meridiani Meravigliosi;  
Cielo Posteriore.

### 2° INCONTRO

Diatesi Omeopatiche

### 3° INCONTRO

Meridiani Distinti;  
Finestre del Cielo.

#### VERIFICA:

- Approfondimenti
- Esercitazione pratica

Sono previsti incontri di Esercitazione pratica al di fuori dei Corsi già in programma