



OHASHIATSU®

Touch for peace



L'Ohashiatsu è un metodo di contatto tonificante e di guarigione che dà energia, allevia la tensione, la stanchezza e la fatica. Studiare l'Ohashiatsu vuol dire iniziare un viaggio di autoscoperta e di autoguarigione. Sviluppato dal maestro Ohashi nel corso degli anni di pratica, insegnamento e osservazione della natura umana, l'Ohashiatsu incorpora tecniche di contatto, movimento, meditazioni e filosofia della cura orientale.

Corso di Ohashiatsu® : PRINCIPIANTI I

Nel Primo Principianti si apprendono i principi fondamentali dell'Ohashiatsu nella loro applicazione al lavoro sul corpo e ad ogni aspetto della vita :

■ SII NATURALE ■ ABBI RISPETTO ■ SII PRESENTE ■ SII CONTINUO ■ USA ENTREMBE LE MANI

I benefici sono immediati poiché si diventa più calmi, più centrati e si impara ad accettare meglio sé stessi e gli altri. Alla fine del corso si è in grado di praticare un trattamento base completo. Indossare abiti comodi che permettano il movimento.



Insegnato e organizzato

Certified Ohashiatsu® Instructor



Ohashiatsu.it



fb.com/Ohashiatsultalia



search:Ohashi Method



@OhashiMethod